

## **Equipamentos de Segurança na Ascensão das Agulhas e Prateleiras**

\* Equipamento obrigatório para ascensão técnica a ser apresentado pelo responsável do grupo:

- 01 corda com extensão mínima de 30 metros e diâmetro mínimo de 08mm (estática ou dinâmica);
- 01 cabo solteiro com extensão mínima de 04 metros e diâmetro mínimo 8mm ou 01 fita tubular com extensão mínima de 04 metros ou 01 boudrier/cadeirinha;
- 02 mosquetões comuns.

\*Equipamento pessoal recomendado:

Anorak/capa de chuva; agasalho; lanche extra; recipiente para água; lanterna com pilhas extras; protetor solar; estojo de primeiros socorros; canivete

## **Equipamentos de Segurança para ascensão ao Cume Sul das Agulhas Negras**

\* Equipamento obrigatório para ascensão técnica a ser apresentado pelo responsável do grupo:

- 01 corda dinâmica com extensão mínima de 60 metros para cada 3 participantes.
- Uma cadeirinha para cada participante.
- Mínimo de 3 mosquetões por participante.
- Mínimo de 05 costuras.
- Um freio por participante.
- Um anel de fita por participante.

Obs: recomenda-se a utilização de capacete.

\*Equipamento pessoal recomendado:

Anorak/capa de chuva; agasalho; lanche extra; recipiente para água; lanterna com pilhas extras; protetor solar; estojo de primeiros socorros; canivete

***Norma atualizada pela Câmara Temática de Montanhismo e Ecoturismo (CTME) em reunião realizada em 19 de junho de 2019.***